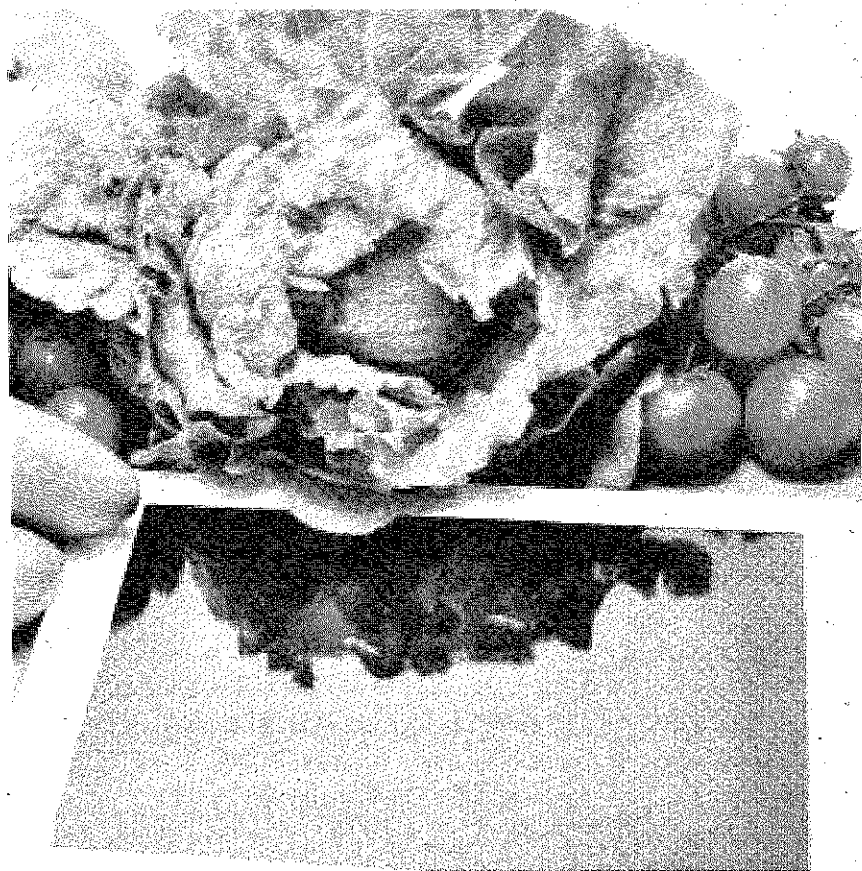


SPECIALE SALUTE



L'evento

Stimoli giusti e i giovani imparano a mangiare sano

Il segreto per una vita migliore è nascosto nel cibo

Veronica Meddi

Viver sano quotidiano, alimentazione corretta ed eccellenze locali. La suggestiva scenografia naturale dell'oasi di Ninfa accompagnerà gli ospiti, martedì 24 giugno 2014 alle ore 9.30, presso la Tenuta Pantanello, Cisterna di Latina (LT). Un incontro dove la qualità della vita la farà da padrona assoluta. Il diktat è «stare bene» e le Ninfe Naiadi, divinità delle acque sorgive, tra le molte varietà di magnolia decida, betulle, iris acquatici, una sensazionale varietà di aceri giapponesi, e ciliegi che a primavera fioriscono in maniera spettacolare, come metafore eteree ne saranno testimoni. Presenzieranno all'incontro: EDPGM Abbott Italy AMR, Ivo D'Angelo, il presidente Regionale Lazio, Nicola Zingaretti, l'assessore Agricoltura Regione Lazio, Sonia Ricci, il presidente della fondazione Caetani, Pier Giacomo Sottoriva. Interverranno inoltre: il presidente Unindustria Latina, Fabio Miraglia, il direttore Risorse Umane Abbott Italia, Stefano Zangara, il presidente ITS Bio Campus, Pierpaolo Pontecorvo, l'amministratore Francia Latticini

Spa, Claudio Francia, la specialista Esperta in Scienza dell'Alimentazione, Evelina Flachi, il direttore creativo Enthree Global Communication, Giuseppe Carlotti. Spetterà a Sarina Biraghi, nostro condirettore de Il Tempo, il compito di moderare l'incontro. «Prendiamoci gusto!», dunque, perché la simpatica forchetta non è affatto triste ma sorride di gioia. Sì, perché il progetto, battezzato

modo nuovo e stimolante che si prefigge l'obiettivo, importante, di educare gli adolescenti alla cultura della corretta nutrizione. E non solo. Si scoprirà inoltre che informare non è più sufficiente. Bisogna educare fornendo spinte motivazionali e strumenti per modificare vecchie abitudini non completamente corrette. Fondazione Italiana per l'Educazione Alimentare (Fei) e Abbott hanno così progettato un innovativo strumento didattico che parla ai ragazzi dagli 11 ai 14 anni. Ormai dati allarmanti denunciano che il 32,8% dei bambini italiani, tra gli 8 e i 9 anni, il 20,9% di quelli fra i 10 e i 15 e il 41,9% degli adulti, sono infatti sovrappeso o obesi. L'obiettivo del portale è proprio quello di promuovere la cultura della sana nutrizione per aiutare a fare scelte consapevoli per crescere e mantenersi in salute. Volersi bene! La piattaforma per l'educazione alimentare si rivolge ai ragazzi utilizzando il loro linguaggio e incentivando il loro protagonismo per imparare divertendosi a gestire le proprie scelte di benessere. Ogni ragazzo sarà libero di scegliere il proprio percorso e perché no, il proprio menù.

Alimentazione corretta

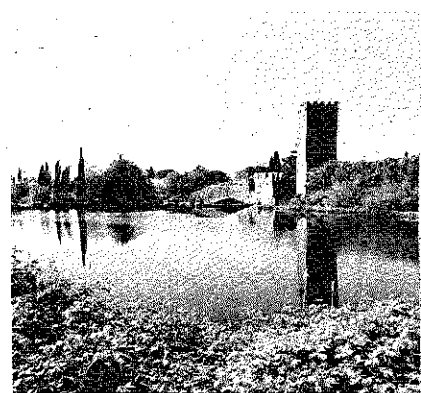
Il programma educativo

è disponibile online

per pc, smartphone e tablet

«Nutrizione: prendiamoci gusto!» è contenuto su una piattaforma digitale che si snoda come una vera e propria enciclopedia della sana alimentazione con schede didattiche, test di auto valutazione e un videogioco edutainment tutto italiano, dal titolo «Hungry Kids». L'intero programma educativo è disponibile gratuitamente online e compatibile con qualsiasi computer, smartphone o tablet. Cose per giovani! È un

NUTRIZIONE: PRENDIAMOCI GUSTO!



Ciglia & Sopracciglia

più folte, più lunghe, più sane

Scopri come puoi nutrire a fondo Ciglia e Sopracciglia assottigliate, rovinate, corte o rade, intervenendo con una semplice applicazione giornaliera, con soluzioni specifiche e sicure.

RapidLash®
EYELASH ENHANCING SERUM

Ciglia più folte,
più lunghe e sane

RapidBrow®
EYEBROW ENHANCING SERUM

Sopracciglia più folte,
più spesse, più lunghe

